

La Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas (SECPCC), con el apoyo de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) del Consejo Superior de Deportes, presenta "**PURO CORAZÓN**".

Este proyecto cuenta además con el aval de la Asociación Española de Pediatría (AEP), la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), la Sociedad de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP), la Sociedad Española de Pediatría Social (SEPS), la Fundación Española del Corazón (FEC) y la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE).

### ANTECEDENTES:

El deporte es un pilar fundamental de una vida saludable. Sin embargo, si la actividad deportiva es realizada por personas con enfermedades cardíacas, puede poner en serio riesgo su salud. El problema es que estos trastornos pueden pasar inadvertidos si no se lleva a cabo un adecuado reconocimiento médico predeportivo.

En contra de lo que habitualmente se piensa, la incidencia de muerte súbita cardíaca asociada con el ejercicio físico es mucho más frecuente en el deporte recreativo que en el de élite. Asimismo, se ha observado en numerosos estudios que 1 de cada 300 deportistas jóvenes padece alguna anomalía cardiovascular que le sitúa en riesgo de sufrir este desgraciado desenlace, lo que supone una prevalencia muy considerable.

Sin embargo, en España el reconocimiento cardiovascular en niños y adolescentes está sujeto a gran variabilidad, debida entre otros a la inexistencia de una normativa y un protocolo común.

En este contexto la SECPCC y la AEPSAD, con el aval de numerosas Sociedades Científicas<sup>1</sup>, realizamos de forma conjunta un documento de acceso libre y gratuito denominado "*Guía Clínica de evaluación cardiovascular previa a la práctica deportiva en pediatría*". La Guía propone una sistemática de realización de reconocimientos médicos previa a la práctica deportiva en niños y adolescentes mediante una serie de preguntas dirigidas (anamnesis), una exploración física y un electrocardiograma, siendo esto último la piedra angular de la revisión.

### OBJETIVOS:

Los principales objetivos de "**PURO CORAZÓN**" son:

- Difundir la "*Guía Clínica de evaluación cardiovascular previa a la práctica deportiva en pediatría*".
- Sensibilizar a la sociedad con la importancia de la realización de estos reconocimientos en niños y adolescentes que realicen deporte competitivo a cualquier nivel, y con la práctica deportiva de niños y adolescentes portadores de cardiopatías.

---

<sup>1</sup> Sociedad Española de Cardiología (SEC), Fundación Española del Corazón (FEC), Asociación Española de Pediatría (AEP), Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP), Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMGE).

## PROYECTO:

Se desarrollarán numerosas acciones con la participación y el apoyo de las Federaciones, entidades deportivas y nuestros patrocinadores, empresas comprometidas con el deporte y los hábitos saludables.

### Primera fase:

- Crear un espacio web dirigido a entrenadores, profesores de Educación Física (EF), técnicos de las Federaciones deportivas, estudiantes de EF y personal sanitario de Federaciones, Clubes y Asociaciones.
- Celebrar una serie de eventos por distintas ciudades españolas dirigidos a los agentes sociales, medios de comunicación e instituciones y personas influyentes del ámbito deportivo.
- Impartir seminarios prácticos por médicos y entrenadores en distintas ciudades, dirigidos a profesionales del ámbito deportivo, entrenadores, profesores y estudiantes de EF, técnicos especializados, médicos deportivos, deportistas, etc.
- Hacer accesible la Guía Clínica de evaluación cardiovascular previa a la práctica deportiva en edades pediátricas.
- Organizar un congreso médico nacional dirigido a la participación de especialistas médico-sanitarios.
- Lanzar una campaña en redes sociales y medios para que se conozca la importancia de llevar una vida sana y la necesidad de establecer un modelo de prevención.

Puesto que se trata de un proyecto con vocación de continuidad, en una **segunda fase** nos centraremos en la investigación y prevención de las enfermedades cardiovasculares relacionadas con el deporte.

### Segunda fase:

- Crear una Cátedra en la Universidad Rey Juan Carlos, que dé continuidad a la investigación y que evalúe los indicadores de impacto en la salud de la práctica deportiva en España.
- Impulsar una escuela de prevención que preste servicio a las federaciones, asociaciones y clubs.
- Celebrar un encuentro nacional sobre patología cardíaca de riesgo para la práctica deportiva en niños y jóvenes.
- Crear un evento anual con el objetivo de reconocer a nuestros mejores embajadores y entidades colaboradoras, con la participación activa de instituciones y patrocinadores.

Para más información contacte con:



Tel.: (+34) 91 560 17 54

E-Mail: [info@movaconsulting.com](mailto:info@movaconsulting.com)

[www.movaconsulting.com](http://www.movaconsulting.com)